

SÉJOURS HIVER 6/12 ANS

■ Le Noyer (Hautes-Alpes) Découverte neige et glisse

6/9 ans 2009-10-11-12

n°1 Ski de fond du 12 au 17 février 2018 (6 j)

Centre Elsa Triolet : Séjour APASEV

Situé sur la petite commune du Noyer (1140m), le Centre Elsa Triolet vous accueille dans un cadre naturel remarquable. Sa situation et son environnement exceptionnel permettront de vous faire découvrir les plaisirs de la neige et les premières sensations de glisse. Pendant le séjour et autour du centre, les enfants vont faire leurs premiers pas en **ski de fond**, effectuer des **descentes en luge**, **construire un bonhomme de neige ou un igloo**, jouer aux batailles de boules de neige, se promener en **raquettes** et s'amuser aux jeux dans la neige imaginés par les animateurs. Le soir, après un bon repas, ils se retrouveront lors de veillées à thèmes pour se reposer et se détendre dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

■ Le Noyer Ski alpin ou ski de fond / raquettes (Hautes-Alpes)

9/12 ans 2006-07-08-09

n°2 du 12 au 17 février 2018 (6 j)

Centre Elsa Triolet : Séjour APASEV

Situé dans la vallée du Champsaur, le centre Elsa Triolet vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Cette année, nous proposons aux enfants de s'initier et se perfectionner : soit en **ski de fond**, soit en **ski alpin** (voir le détail des séjours ci-dessous). En complément de ces activités de glisse, ils pourront également découvrir la patinoire, les balades en raquettes à neige, les descentes en luge, la construction de bonhommes de neige et d'igloos, les batailles de boules de neige... De belles journées en perspectives ! En soirée, les veillées proposées par les animateurs permettront aux enfants de se détendre dans le calme et la bonne humeur.

NB : En cas d'inscrits insuffisants sur certaines thématiques, un autre choix pourra vous être proposé sur le centre du Noyer.

• Thématique Ski alpin

Lors de ce séjour, encadrés par les animateurs du centre, les enfants pourront s'initier et/ou se perfectionner à la

pratique du **ski alpin** au cours de **4 séances** (2h00) à la petite station de ski de **Laye** (1300m). Les autres moments de la journée seront consacrés à des activités dans la neige autour du centre : descentes en luge, bataille de boules de neige, jeux collectifs, land 'art...

• Thématique Ski de fond / Raquettes à neige

Lors de ce séjour, encadrés par les animateurs du centre, les enfants pourront s'initier et/ou se perfectionner à la pratique du ski de fond au cours de **4 séances** (2h00) à la station du **Col Bayard** (1200m). Mais également, découvrir les traces d'animaux à travers des **balades à skis ou en raquettes** organisées dans les environs du centre et des jeux dans la neige : descentes en luge, bataille de boules de neige, construction d'igloo...

Au choix à l'inscription : thématique ski alpin ou ski de fond/raquettes



■ Chiens de traîneaux Plateau des Glières (Haute-Savoie)

9/12 ans 2006-07-08-09

n°3 du 18 au 24 février 2018 (7 j)

En collaboration avec UFOVAL 74

Ce séjour s'adresse aux amoureux des bêtes et à ceux qui souhaitent vivre une immersion totale sur le magnifique plateau des Glières ! C'est au plus près des chiens que les enfants vont vivre **3 séances de chiens de traîneaux**. On apprend à s'en occuper, à les observer, à les connaître...mais aussi à **conduire un attelage** tel un véritable musher du grand nord !

Afin de s'amuser encore plus, on chasse les **skis de fond pour 2 séances** sans oublier une **initiation au biathlon** encadré par des moniteurs de ski de l'Ecole de Ski Français des Glières. Et pour finir, **une demi-journée en raquette** à la découverte d'un bel environnement et à la recherche de traces d'animaux. Pour conclure ce séjour, on déguste une bonne tartiflette savoyarde entre amis.

SÉJOURS HIVER 13/17 ANS

■ Le Noyer Ski ou snowboard ou toutes glisses ou sensations fortes (Hautes-Alpes)

13/15 ans 2003-04-05

n°4 du 12 au 17 février 2018 (6 j)

Centre Elsa-Triolet : Séjour APASEV

Au cœur de la magnifique vallée du Champsaur, le centre Elsa Triolet vous accueille dans un environnement naturel d'exception. Sous le soleil généreux des Hautes-Alpes, les jeunes découvriront pendant leur séjour, les plaisirs de la neige à la montagne selon différentes formules (choisir un séjour ci-dessous). Les soirées seront organisées en concertation avec eux et l'équipe d'animation : crêpes, vidéo, jeux de rôles, etc...Et pour se détendre, lire, écouter de la musique, discuter ensemble, une salle avec billard et baby-foot sera mise à leur disposition.

NB : En cas d'inscrits insuffisant sur certaines thématiques, un autre choix pourra vous être proposé sur le centre du Noyer.

• Thématique Ski alpin

Encadrés par les animateurs du centre, ils découvriront les différentes stations de ski de la vallée (1 station par jour) : **Saint-Léger les Mélézes** (1260m), **Chaillo** (1600m), **Ancelle** (1350m), **Orcières-Merlette** (1850m). *(Il est recommandé de savoir skier pour s'inscrire à ce séjour)*

• Thématique Snowboard

Encadrés par les animateurs du centre, ils découvriront les différentes stations de ski de la vallée (1 jour par station) : **Saint-Léger les Mélézes** (1260m), **Chaillo**

(1600m), **Ancelle** (1350m), **Orcières-Merlette** (1850m). *(Il est recommandé d'avoir une bonne pratique du snowboard pour s'inscrire à ce séjour)*

• Thématique Toutes glisses

Lors de ce séjour, les jeunes vont découvrir avec les animateurs du centre toutes les formes de glisses. Organisées en séance de 2h, autour du centre ou à la station de **Laye**, sont prévues : **Luge, Patinoire, Ski de Fond, Snowblade, Mini-Ski, Ski Alpin, Monoski, Yooner et Snowboard.**

(Les débutants peuvent s'inscrire à ce séjour)

• Thématique Sensations fortes au Fun Park

Au cours de ce séjour, les jeunes vont apprendre avec les moniteurs du parc: à skier en **Switch** (en arrière), effectuer des sauts sur **Air Bag**, pratiquer le **Ski Rampe** et glisser en **Bouée** sur un parcours... ! Des émotions fortes garanties !

(Un bon niveau de ski est exigé pour s'inscrire à ce séjour)

Au choix à l'inscription : thématique ski ou snow ou toutes glisses ou sensations fortes

■ Montvauthier – Les Houches (Haute-Savoie)

15/17 ans 2001-02-03

n°5 du 11 au 17 février 2018 (7 j)

En collaboration avec UFOVAL 74

Le chalet de Montvauthier se situe dans la vallée de Chamonix dans un environnement préservé au-dessus du village de Servoz à 950 mètres d'altitude.

Du débutant à l'étoile d'or, les enfants intègrent un groupe de **ski/snowboard** adapté à leur niveau. Les leçons de 2h30 sont encadrées par des **moniteurs ESF** de la station des Houches. En fin de semaine, le moniteur remet la **médaille** correspondant au niveau acquis par le jeune. Le séjour permet aussi de profiter pleinement des vacances en découvrant tous les attraits de la vallée de Chamonix. Plusieurs activités sont proposées les après-midi avec les animateurs du séjour : « **ski loisirs ou activités glisses** » (luge, snowtubbing, ski, patin à glace ou luge sur rail selon les jours).

Au choix à l'inscription : ski alpin Esf ou snowboard Esf



SÉJOURS HIVER 15/17 ANS

■ Les Carroz, Grand Massif Ski alpin / Snowboard (Haute Savoie)

15/17 ans 2001-02-03

n°6 du 18 au 24 février 2018 (7 j)

En collaboration avec UFOVAL 74

Skieur ou snowboarder débutant ou confirmé, cette semaine permet de goûter aux joies des **sports de glisse** ! Accompagnés par les animateurs de la colo, les jeunes profitent chaque jour des pistes du Grand Massif, paradis des passionnés de ski et du snow. Le lieu offre une magnifique vue sur le Mont-Blanc !

Les jeunes peuvent aussi partir à l'aventure en **raquettes**, profiter d'une sortie **patinoire** entre copains, ou encore découvrir de nouvelles sensations en **ski de fond** !

Au choix à l'inscription : ski alpin ou snowboard

■ Montagny Courchevel Ski alpin ou Snowboard (Savoie)

15/17 ans 2001-02-03

n°7 du 11 au 17 février 2018 (7 j)

En collaboration avec UFOVAL 74

A 1000 mètres d'altitude face au domaine des 3 Vallées, ce village savoyard est resté typiquement montagnard. Il permet de goûter aux joies du **ski alpin ou du snowboard** dans la station de Courchevel, quelle chance !

Pour une première expérience ou pour les riders confirmés, le site est idéal car il est familial et sportif. On peut y découvrir des **panoramas d'exception** qui s'étendent du Massif du Mont Blanc jusqu'au Massif des Ecrins. L'effectif réduit de ce séjour permet de **pratiquer intensivement le ski alpin ou le snowboard** mais aussi de profiter au mieux des autres activités proposées en colo : **randonnées, sortie patinoire, jeux, veillées...**

Au choix à l'inscription : ski alpin ou snowboard

